

KURSPLAN

(Stand: 25.09.24)

		MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
VORMITTAG	8	08:00 – 08:45 Rehasport		08:00 – 08:45 Rehasport	08:00 – 08:45 Rehasport	
	9	09:00 – 09:45 Rehasport		09:00 – 09:45 Rehasport		
	10	10:00 – 10:45 Rehasport	10:00 – 10:45 Rehasport (ab 07.01.25)		10:00 – ca. 11:00 Präventionskurs MamaWORKOUT Beckenboden-Kräftigung	
	11	11:00 – 11:45 Rehasport	11:00 – 11:45 Rehasport		11:00 – ca. 12:00 Präventionskurs MamaWORKOUT Ganzkörperkräftigung	
NACHMITTAG	16	16:00 – 16:45 Rehasport	16:00 – 16:45 Rehasport		16:00 – 16:45 Rehasport	
	17	17:00 – 17:45 Rehasport	17:00 – 17:45 Rehasport	17:00 – 17:45 Rehasport (ab 06.11.24)	17:00 – 17:45 Rehasport	
	18	18:00 – 18:45 Rehasport			18:00 – 18:45 Rehasport	